

26. – 30. OKTOBER 2026 | AEON HOTEL in SÜDTIROL
5 Tage | max. 10 Teilnehmende in Führungsverantwortung

Führungskräfte Intensivprogramm

Klarheit, Selbstführung & gesunde Performance



Es gilt den Herausforderungen dieser Zeit zu begegnen

Viele Leadership-Programme lehren Skills von gestern – Methoden-Fokus und lineares Planungsdenken.

Leistungsträger sind nicht auf die Anforderungen von morgen vorbereitet. **Ergebnis: Überforderung führt zur Abwanderung wertvoller Talente.**



Entscheidungsdruck

Unter Unsicherheit und Komplexität bei hoher Geschwindigkeit



Dauerstress

Geht auf Kosten von Produktivität und Gesundheit. laut WHO in Milliardenhöhe



Feuerlöschen

Fehlende Strategiezeit – weniger als 10 % im Alltag fließen in strategisches Denken



KI & Generationenwandel

Automatisierung, demografischer Wandel, neue Erwartungen

Mitarbeiterführung ist zu einem der komplexesten Themen im Unternehmensalltag geworden.

Moderne Führung agiert als Coach und Mentor – basierend auf **Vertrauen, offener Kommunikation, Empowerment und Eigenverantwortung.**

Es braucht Mut, diese Ansätze zu etablieren, denn sie lassen sich mit klassischen Hierarchien kaum vereinbaren.

Führung muss Zugang zu einzelnen Mitarbeitenden finden, ohne sich selbst dabei zu verlieren.

Das Programm stärkt genau diese Fähigkeiten und übersetzt Erkenntnisse in **konkrete Führungsroutinen.**

Es schafft fokussierte Distanz zum Tagesgeschäft, um Prioritäten, strategische Ausrichtung und belastbare Routinen für die nächste heiße Phase zu setzen.

Warum es sich für Sie rechnet

Entwicklung rechnet sich über höhere Produktivität, gesteigerte Bindung und weniger Ausfälle. Die Zahlen sprechen eine klare Sprache.

23%

Höhere Profitabilität

bei Teams mit hoher emotionaler Bindung

(Gallup, 2021)

167,2 Mrd.€

Bindungsverluste / Jahr

in Deutschland durch geringe Mitarbeiterbindung

(Personalwirtschaft, 2024)

78%

Weniger Fehlzeiten

bei hoch engagierten Teams

(Gallup, 2025)

Produktivität & Engagement

Gallup zeigt: **14–18 % höhere Produktivität** bei starker Bindung und **23 % höhere Profitabilität**

(Gallup, 2025)

Bindung & Fluktuation

Der Ersatz einer Person kann **0,5 bis 2 Jahresgehälter** kosten. Turnover-Raten bei geringem Engagement sind **18–43 % höher**. „Wir investieren in dich“ ist ein klares Signal an Ihre High Potentials

(Gallup, 2026)

Mentale Gesundheit

Die WHO schätzt: **12 Milliarden Arbeitstage** gehen weltweit jährlich durch Depression und Angst verloren – Kosten: ca. **1 Billion US-\$**. Stresskompetente, resiliente Mitarbeitende haben weniger stressbedingte Ausfälle.

(WHO, 2024)

Innere Kündigung

Für Deutschland werden Produktivitätsverluste durch geringe Bindung für 2023 auf **132,6 bis 167,2 Mrd. €** geschätzt. Jede Investition in wirksame Führung adressiert genau diesen Topf.

(Personalwirtschaft, 2024)

Schon 1 vermiedener Abgang oder wenige Prozent weniger Fehlzeiten können die Investition in die Entwicklung Ihrer Führungskraft kompensieren.

Wieso Sie Ihr Unternehmen dadurch zukunftsfähiger machen

Ihre Führungskraft durchläuft einen klar strukturierten **Entwicklungsprozess**, der Selbstführung, Entscheidungsfähigkeit und strategischen Fokus stärkt und über einen individuellen Transferplan direkt in den Führungsalltag überführt wird.

1

Gesteigerte Handlungsfähigkeit unter Druck

Kompetente Selbststeuerung und Stresskompetenz befähigen dazu, Herausforderungen mit Flexibilität und Ruhe zu meistern. Das führt zu weniger Reibung und weniger Eskalation und typischen Fehlentscheidungen. Gestärkte Selbstführung steigert Entscheidungskompetenz, Priorisierung, Meetings-Produktivität.

2

Mehr Menschen-Kompetenz in der Führung

Viele Projekte scheitern an People-Themen. Stabile, unterstützende Zusammenarbeit, wertschätzende Kommunikation und Emotionale Intelligenz in der Führung fördert eine motivierende Arbeitskultur, verbesserter Teamdynamik, steigert Mitarbeitendenzufriedenheit und führt dadurch zu höherer Leistung.

3

Präzisere Strategische Ausrichtung

Führungskräfte die unternehmerisch Denken und über kurzfristige operative Aufgaben hinausdenken treiben Innovation und Transformation aktiv voran, statt nur reaktiv abzuarbeiten. Distanz zum Alltag, neutrales Setting und Perspektivwechsel machen blinde Flecken in der strategischen Führung sichtbar.

4

Arbeitgeberattraktivität und Talentbindung als Wettbewerbsvorteil

Sichtbares Commitment zu gesunder, wirksamer Führung und sichtbare Entwicklung stärkt Kultur, Bindung und Attraktivität am Arbeitsmarkt. Erhöhung der Mitarbeiterbindung durch Förderung von Potenzial und transparente, individuelle Entwicklung, die wirklich ankommt.

5

Höhere Anpassungsfähigkeit in Veränderungen

Wandel ist die einzige Konstante in modernen Organisationen, Führung muss sich anpassen. Selbstregulation erhöht die Fähigkeit den Führungsstil situativ anzupassen, weniger impulsiv und mehr gestaltend zu agieren.

Die Inhalte



Individuelle Standortanalyse vorab

- 1:1 Vorgespräch mit Zieldefinition und Erwartungsklärung (telefonisch)
- Unterstützt durch validierte Test-Diagnostik



1:1 Coachings

Fokus auf klarere Führung und resilientere Performance (2 x 1 Std.)



Systemisches Führungskräfte-Coaching

Intensive Gruppenarbeit und strukturierte Reflexion (12 Std.)



Individuelle Vertiefungsfenster

Angeleiteter Peer-Austausch und strukturierte Reflexionsarbeit (10 Std.)



Selbststeuerung & Stressregulation

Psychologisch fundierter, körperbasierter Input und Resilienz als Bestandteil nachhaltiger Führung (6 Std.)



Regenerationsmodule

als unterstützende Elemente und Werkzeuge zur Selbststeuerung und Leistungsfähigkeit (6 Std.)



Unterlagen, Transfer und Nachhaltigkeit

- Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien
- Transferplan in 4, 8, 16 Wochen (Prioritäten, nächste Schritte, Selbststeuerungsroutinen) als Grundlage für die Umsetzung in den Führungsalltag
- Weiterführender Impulse im Teilnehmendenkreis Follow-up Call

Der Ablauf



Die Teilnehmenden

Für wen geeignet?

Führungskräfte und Unternehmer:innen

Im Auswahlprozess stellen wir sicher, dass Teilnehmende und Format zueinander passen und die heterogene Gruppe unterschiedliche Perspektiven über Branchen hinweg ermöglicht. Es gilt eine klare Vertraulichkeit im Gruppen-Setting.



Ich habe gemerkt, wie wirkungsvoll es ist, Dinge laut auszusprechen. Ich konnte viel von den Perspektiven der anderen lernen. Der Austausch hilft dabei, die eigenen Themen zu verstehen und Worte dafür zu finden. Mir hat es geholfen, dass auch zwischen den Zeilen gelesen wurde, um das zu sehen, was oft unbewusst ist.

Im Wechselspiel mit den anderen Teilnehmenden, sowie dem wunderbaren Team habe ich Klarheit gewonnen über mich und darüber, woran ich arbeiten möchte. Ich bin mir meiner eigenen Stärken wieder bewusst geworden und habe gemerkt, dass selbst kleine Veränderungen eine riesige Wirkung haben.

Das Training hat meine Selbstwahrnehmung als Führungskraft verändert und war wirklich ein Wendepunkt. Statt reiner Methodenvermittlung stand meine persönliche Haltung und Selbstführung im Mittelpunkt. Ich habe gelernt, mich bewusster zu steuern – emotional, mental und organisatorisch. Besonders wertvoll war der geschützte Raum zur ehrlichen Selbstreflexion und zum Arbeiten an innerer Klarheit. Ich achte heute viel stärker auf meine eigenen Grenzen, Ressourcen und Werte. Ich empfehle es allen, die sich als Führungskraft nicht nur fachlich, sondern auch menschlich weiterentwickeln wollen.

Die Trainerinnen



Bettina Schnabel

Bettina vereint Mut, Energie und Kraft in ihren Coaching-Konzeptionen. Sie begleitet Menschen bei großen Veränderungsschritten – immer mit Zuversicht, Spaß und echter empathischer Unterstützung.



Veronika Schaller

Veronika begleitet Menschen mit Feingefühl und Klarheit. Als Psychologin, systemische Coach und Yogalehrerin liegt ihr Fokus auf physischer und mentaler Gesundheit – ein wesentlicher Erfolgsfaktor in dynamischen Arbeitsumfeldern.



Monika Schlosser

Monika denkt und behandelt ganzheitlich. Als Heilpraktikerin und Expertin für Sensomotorik unterstützt sie Menschen dabei, den Körper als Basis für Leistungsfähigkeit zu verstehen und Verspannungsmuster zu lösen.



Oda von Dreising

Oda begleitet Veränderungsprozesse und schafft neue Perspektiven für Lösungen und Wachstum. Sie unterstützt beim Erkennen und Aktivieren von Ressourcen und Potentialen.

Auf einen Blick

26. –
30.10.2026

5 Tage Führungskräfte Intensivprogramm

Strukturierter Entwicklungsprozess, der Selbstführung, Entscheidungsfähigkeit und strategischen Fokus stärkt und den Transfer in den Alltag sicherstellt.

Kleine Gruppe, 4 Coaches

Basierend auf Psychologie, systemischem Coaching und Körperarbeit als Werkzeug.

AEON Hotel, Südtirol

Oberhalb von Bozen, in Alleinlage, mit 360° Weitblick für maximalen Fokus.

6.085 € (zzgl. MwSt.)

Inkl. 4 Nächte Einzelzimmer, Vollverpflegung, Gruppen- und Einzelcoaching.

Noch Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Ansprechpersonen: Bettina Schnabel, Veronika Schaller | hallo@co-matters.de

