

26. – 30. OKTOBER 2026 | AEON HOTEL in SÜDTIROL
5 Tage | max. 10 Teilnehmende in Führungsverantwortung

me
RETREAT
FÜHRUNGSKRÄFTE INTENSIVPROGRAMM
— BY CO-MATTERS® —

Führungskräfte Intensivprogramm

Klarheit, wirksame Führung & nachhaltige Performance



Es gilt den Herausforderungen dieser Zeit zu begegnen

Viele Leadership-Programme vermitteln Methodenfokus und lineares Planungsdenken, während die realen Anforderungen an Führungskräfte kaum Raum finden.

Ergebnis: Überforderung und Abwanderung wertvoller Talente.



Entscheidungsdruck

unter Unsicherheit und Komplexität bei hoher Geschwindigkeit.



Dauerstress

geht auf Kosten von Produktivität und Gesundheit (laut WHO in Milliardenhöhe).



Feuerlöschen

Durch fehlende Strategiezeit (liegt im Alltag unter 10 % laut Florence Gaub).



KI & Generationenwandel

Automatisierung, demografischer Wandel, neue Erwartungen

Wenn KI Arbeit beschleunigt, werden Selbstführung und innere Steuerungsfähigkeit zum Engpass und zur Schlüsselkompetenz.

- ✓ **Nicht mehr Information löst das Problem, sondern Urteilsvermögen.**
- ✓ **Nicht mehr Geschwindigkeit, sondern innere Klarheit.**
- ✓ **Nicht nur Tool-Kompetenz, sondern Selbstregulation, Präsenz, Beziehungsfähigkeit.**

Mitarbeiterführung ist zu einem der komplexesten Themen im Unternehmensalltag geworden. Moderne Führung agiert als Coach und Mentor, basierend auf **Empathiefähigkeit, wirksamer Kommunikation, Empowerment und Eigenverantwortung.**

Führung bedeutet, Zugang zu einzelnen Mitarbeitenden zu finden, ohne sich selbst und die eigene Haltung dabei zu verlieren.

Dort setzt das Programm an. Es stärkt Selbstführung, Entscheidungsfähigkeit und strategischen Fokus und übersetzt Erkenntnisse in einen individuellen Handlungsplan und belastbare Routinen für den Alltag. In fokussierter Distanz zum Tagesgeschäft durchläuft Ihre Führungskraft einen klar strukturierten **Entwicklungsprozess.**

Warum es sich für Sie rechnet

Entwicklung rechnet sich über höhere Produktivität, gesteigerte Bindung und weniger Ausfälle. Die Zahlen sprechen eine klare Sprache.

23%

Höhere Profitabilität

bei Teams mit hoher emotionaler Bindung

(Gallup, 2021)

167,2 Mrd.€

Bindungsverluste / Jahr

in Deutschland durch geringe Mitarbeiterbindung

(Personalwirtschaft, 2024)

78%

Weniger Fehlzeiten

bei hoch engagierten Teams

(Gallup, 2025)

Produktivität & Engagement

Gallup zeigt: **14–18 % höhere Produktivität** bei starker Bindung und 23 % höhere Profitabilität

(Gallup, 2025)

Bindung & Fluktuation

Der Ersatz einer Person kann **0,5 bis 2 Jahresgehälter** kosten. Turnover-Raten bei geringem Engagement sind **18–43 % höher**. „Wir investieren in dich“ ist ein klares Signal an Ihre High Potentials

(Gallup, 2026)

Mentale Gesundheit

Die WHO schätzt: **12 Milliarden Arbeitstage** gehen weltweit jährlich durch Depression und Angst verloren — Kosten: ca. **1 Billion US-\$**. Stresskompetente, resiliente Mitarbeitende haben weniger stressbedingte Ausfälle.

(WHO, 2024)

Innere Kündigung

Für Deutschland werden Produktivitätsverluste durch geringe Bindung für 2023 auf **132,6 bis 167,2 Mrd. €** geschätzt. Jede Investition in wirksame Führung adressiert genau diesen Topf.

(Personalwirtschaft, 2024)

Schon 1 vermiedener Abgang oder wenige Prozent weniger Fehlzeiten können die Investition in die Entwicklung Ihrer Führungskraft kompensieren.

Wieso Sie Ihr Unternehmen dadurch zukunftsfähiger machen

McKinsey zeigt: Organisationen mit menschenzentrierter Führung berichten unter anderem 42 % bessere Entscheidungen, 40 % höhere Anpassungsfähigkeit und 56 % mehr Vertrauen/Bindung. (McKinsey 2026)

1

Gesteigerte Handlungsfähigkeit unter Druck

Kompetente Selbststeuerung und Stresskompetenz befähigen dazu, Herausforderungen mit Flexibilität und Ruhe zu meistern. Das führt zu weniger Reibung und weniger Eskalation und typischen Fehlentscheidungen. Gestärkte Selbstführung steigert Entscheidungskompetenz, Priorisierung, Meetings-Produktivität.

2

Mehr Menschen-Kompetenz in der Führung

Viele Projekte scheitern an People-Themen. Stabile, unterstützende Zusammenarbeit, wertschätzende Kommunikation und Emotionale Intelligenz in der Führung fördern eine motivierende Unternehmenskultur, starke Teamdynamik, steigern die Mitarbeitendenzufriedenheit und nachhaltige Performance.

3

Präzisere Strategische Ausrichtung

Führungskräfte die unternehmerisch Denken und über kurzfristige operative Aufgaben hinaus denken treiben Innovation und Transformation aktiv voran, statt nur reaktiv abzuarbeiten. Distanz zum Alltag, neutrales Setting und Perspektivwechsel machen blinde Flecken in der strategischen Führung sichtbar.

4

Arbeitgeberattraktivität und Talentbindung als Wettbewerbsvorteil

Sichtbares Commitment zu gesunder, wirksamer Führung und Entwicklung stärken Kultur, Bindung und Attraktivität am Arbeitsmarkt. Erhöhung der Mitarbeiterbindung durch Förderung von Potenzial und transparente, individuelle Entwicklung, die wirklich ankommt.

5

Akzeptanz und Wachstum in Veränderungssituationen

In einer volatilen, unvorhersehbaren Welt bedeutet Führung, sich anzupassen. Es geht darum, situativ Chancen zu erkennen und im Team neue Kompetenzen aufzubauen. Unternehmen, die in die Resilienz ihrer Führungskräfte investieren, haben einen strategischen Wettbewerbsvorteil.

Die Inhalte



Individuelle Standortanalyse vorab

- 1:1 Vorgespräch mit Zieldefinition und Erwartungsklärung (telefonisch)
- Unterstützt durch validierte Test-Diagnostik



1:1 Coachings

Fokus auf wirksamere Führung und resilientere Performance (2 x 1 Std.)



Systemisches Führungskräfte-Coaching

Intensive Gruppenarbeit und strukturierte Reflexion (12 Std.)



Individuelle Vertiefungsfenster

Angeleiteter Peer-Austausch und strukturierte Reflexionsarbeit (10 Std.)



Selbststeuerung & Stressregulation

Psychologisch fundierter, körperbasierter Input und Resilienz als Bestandteil nachhaltiger Führung (6 Std.)



Regenerationsmodule

als unterstützende Elemente und Werkzeuge zur Selbststeuerung und Leistungsfähigkeit (6 Std.)



Unterlagen, Transfer und Nachhaltigkeit

- Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien
- Transferplan in 4, 8, 16 Wochen (Prioritäten, nächste Schritte, Selbststeuerungsroutinen) als Grundlage für die Umsetzung in den Führungsalltag
- Weiterführender Impulse im Teilnehmendenkreis Follow-up Call

Der Ablauf

Tag 1 Ankommen & Fokus setzen

Check-in
Orientierung
Kennenlernen

Einstieg
Leistungsfähigkeit im
Führungsalltag und warum
Selbststeuerung dafür
zentral ist

Tag 2: Standort & Selbstführung

**Zielschärfung und
Selbstwahrnehmung**
Standort bestimmen,
Prioritäten klären

**Diagnostik zur
Selbstführung**
Durchführung, Auswertung,
Interpretation

**Stressregulation im
Führungsalltag**
Resilienz als Leistungsfaktor

Fälle aus dem Alltag
Praxisbezug, Muster,
nächste Schritte

Tag 3: Stärken & Leadership-Vision

Leadership-Vision
Wofür stehe ich als
Führungskraft, was ist mein
strategischer Fokus

Vertiefungsfenster
1:1 Coaching oder
angeleitete Reflexionsarbeit
und Peer Austausch

Körperbasiertes Leistungs-
und Erholungsmanagement

Tag 4: Strategie & Prioritäten

Strategische Ausrichtung
Inner Development Goals:
innere Kompetenzen für
äußere Ziele nutzbar
machen

**Ableitung in konkrete
nächste Schritte**
Prioritäten,
Entscheidungen,
Umsetzung

Vertiefungsfenster
1:1 Coaching oder
angeleitete Reflexionsarbeit
und Peer Austausch

Körperbasiertes Leistungs-
und Erholungsmanagement

Tag 5: Transfer & Abschluss

**Abschluss und individueller
Transferplan**
konkrete Maßnahmen für
die ersten Wochen nach
dem Intensivprogramm

Die Teilnehmenden

Für wen geeignet?

Führungskräfte und Unternehmer:innen

Im Auswahlprozess stellen wir sicher, dass Teilnehmende und Format zueinander passen und die heterogene Gruppe unterschiedliche Perspektiven über Branchen hinweg ermöglicht. Es gilt eine klare Vertraulichkeit im Gruppen-Setting.



Im Wechselspiel mit den anderen Teilnehmenden, sowie dem wunderbaren Team habe ich Klarheit gewonnen über mich und darüber, woran ich arbeiten möchte. Ich bin mir meiner eigenen Stärken wieder bewusst geworden und habe gemerkt, dass selbst kleine Veränderungen eine riesige Wirkung haben.

Ich habe gemerkt, wie wirkungsvoll es ist, Dinge laut auszusprechen. Ich konnte viel von den Perspektiven der anderen lernen. Der Austausch hilft dabei, die eigenen Themen zu verstehen und Worte dafür zu finden. Mir hat es geholfen, dass auch zwischen den Zeilen gelesen wurde, um das zu sehen, was oft unbewusst ist.

Das Training hat meine Selbstwahrnehmung als Führungskraft verändert und war wirklich ein Wendepunkt. Statt reiner Methodenvermittlung stand meine persönliche Haltung und Selbstführung im Mittelpunkt. Ich habe gelernt, mich bewusster zu steuern – emotional, mental und organisatorisch. Besonders wertvoll war der geschützte Raum zur ehrlichen Selbstreflexion und zum Arbeiten an innerer Klarheit. Ich achte heute viel stärker auf meine eigenen Grenzen, Ressourcen und Werte. Ich empfehle es allen, die sich als Führungskraft nicht nur fachlich, sondern auch menschlich weiterentwickeln wollen.

Die Trainerinnen



Bettina Schnabel

Bettina vereint Mut, Energie und Kraft in ihren Konzeptionen. Als Gründerin von Co-Matters, systemische Coach begleitet Sie Menschen bei großen Veränderungsschritten – immer mit Zuversicht, Spaß und echter empathischer Unterstützung.



Veronika Schaller

Veronika begleitet Menschen mit Feingefühl und Klarheit. Als Psychologin, systemische Coach und Yogalehrerin liegt ihr Fokus auf physischer und mentaler Gesundheit – ein wesentlicher Erfolgsfaktor in dynamischen Arbeitsumfeldern.



Monika Schlosser

Monika denkt und behandelt ganzheitlich. Als Heilpraktikerin und Expertin für Sensomotorik unterstützt sie Menschen dabei, den Körper als Basis für Leistungsfähigkeit zu verstehen und Verspannungsmuster zu lösen.



Oda von Dreising

Oda unterstützt Menschen dabei, in herausfordernden Veränderungssituationen Entlastung und Handlungssicherheit zu finden. Als systemische Coach und Resilienztrainerin schafft sie Raum für Lösungen und Wachstum und stärkt die Nutzung eigener Ressourcen.

Auf einen Blick

26. – 30.
Oktober
2026

5 Tage Führungskräfte Intensivprogramm

Strukturierter Entwicklungsprozess, der Selbstführung, Entscheidungsfähigkeit und strategischen Fokus stärkt und den Transfer in den Alltag sicherstellt.

Kleine Gruppe, 4 Coaches

Basierend auf Psychologie, systemischem Coaching und Körperarbeit als Werkzeug.

AEON Hotel, Südtirol

Oberhalb von Bozen, in Alleinlage, mit 360° Weitblick für maximalen Fokus.

6.085 € (zzgl. MwSt.)

Inkl. 4 Nächte Einzelzimmer, Vollverpflegung, Gruppen- und Einzelcoaching.

Noch Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Ansprechpersonen: Bettina Schnabel, Veronika Schaller | hallo@co-matters.de

me
RETREAT
FÜHRUNGSKRÄFTE INTENSIVPROGRAMM
— BY CO-MATTERS® —

